



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

# КОУЧИНГ У ОБРАЗОВАЊУ

Рим, 10-16. децембар 2018. године

# COACHING

---

- ✦ Сам термин “coaching” објашњава се као привремени професионални однос у којем се клијенту помаже при постизању одговарајућих резултата везаних за његову каријеру или организацију у животу уопште.

# КОУЧИНГ

---

- ✘ Поставити питања али не давати готова решења - одговоре.
- ✘ Потребно је кроз питања водити особу да сама нађе решење које јој највише одговара.



# МОДЕЛ GROW

- ✘ G - GOAL - циљ шта је циљ - који су разлози због којих неко долази код коуча
- ✘ R - REALITY - реалност - стварност треба знати где је клијент сада у односу на постављени циљ
- ✘ O - OPPORTUNITY - могућности
- ✘ W - WAY FORWARD - план акције

# ФАЗЕ

---

- × Ова метода састоји се из 4 фазе и то:
- × 1.фаза - на самом почетку поставља се циљ, односно описује се стање које клијент жели постићи
- × 2.фаза представља проверу реалности, односно процену где се стварно сада клијент налази у односу на постављен циљ
- × 3.фаза одређивања могућности
- × 4.фаза израда плана акције. Потребно је направити план- када се долази, шта ће се радити, да ли се може то урадити- план има шему, како се прати.
- ×

# ЦИЉ

---

- ✘ Типично питање је како Вам могу помоћи?
- ✘ Шта желите од мене?
- ✘ Треба постављати отворена питања - омогућавају лакшу комуникацију... - отварају комуникацију...



# РЕАЛНОСТ

---

- ✘ Стварност – на основу питања треба да разумете стварне потребе клијента,
- ✘ да упознате услове,
- ✘ да ли знате ситуације..
- ✘ У овој фази може доћи до схватања стварног циља који се често може разликовати од почетног...

# МОГУЋНОСТИ

---

- × А . . . . .
- × Б . . . . .
- × Ц . . . . .



# ПЛАН АКЦИЈЕ

- × Потребно је направити план-
- × када се долази,
- × шта ће се радити,
- × да ли се може то урадити,
- × план има шему,
- × како се прати...нпр. после недељу дана имамо тест,
- × потребно је прихватити кроз план само оно што се може урадити...

# ВАЖНО

---

- ✘ Уколико нам неко не тражи помоћ не треба да примењујемо коучинг...

# ВАЖНО

---

- ✘ Када сте у улози коуча-верујте да можете да помогнете другима.



# ВАЖНО

---

- × Никада не осуђујте особе којима сте коуч
- × Никада не постављајте више питања од једном
- × Не понављајте питања...

# ПИТАЊА:

---

× Питања почињу са:

× Ко

× Шта

× Кад

× Како

# ЦИЉ

---

- ✘ Како вам могу помоћи?
- ✘ Шта очекујете од мене?
- ✘ Шта бисте желели да постигнете?
- ✘ Колико вам је важно да постигнете то што желите?
- ✘ Како успех утиче на тебе?



# РЕАЛНОСТ

---

- ✘ Причајте о томе шта се догађа?
- ✘ Које су баријере које можете видети?
- ✘ Како си донео такву одлуку?
- ✘ Шта је утицало на твоју одлуку?
- ✘ Како ова ситуација утиче на тебе?

# МОГУЋНОСТИ

---

- ✘ Шта је најбоља, а шта најгора опција?
- ✘ Шта је твој предлог?
- ✘ Шта мислиш да ћу ти ја предложити?

# ПЛАН

---

- ✘ Када ћемо почети?
- ✘ Које акције ћемо предузети?
- ✘ Ко ти може помоћи?
- ✘ Како сте сигурни да ће те то урадити?
- ✘ На скали од 1 - 10 одреди како си одрадио то...



# ПИТАЊЕ 😊

✘ На основу свега што сте чули у овом излагању, шта мислите :

Да ли коуч треба да има осећања?

# ЗАМИСЛИТЕ...

× Одговор је НЕ!

× Када постоје осећања онда се ради о менторству...

# ЗАПАМТИТЕ...

- ✘ Не треба давати готова  
решења....



# ВИДЕО

---

- × Coaching and the GROW Model
- × <https://www.youtube.com/watch?v=xNLRo3jWPcg>

# МОТО СЕМИНАРА:

- ✘ Ако сте урадили нешто добро задржите за себе, ако се урадили нешто одлично-поделите са другима немојте бити себични...

---

**Хвала вам на пажњи!**

